

# Словарь донора

**I (0)** — первая группа крови по системе АВ0. Не содержит ни антиген «А», ни антиген «В» (по упрощенной схеме).

**II (A)** — вторая группа крови по системе АВ0. Содержит антиген «А».

**III (B)** — третья группа крови по системе АВ0. Содержит антиген «В».

**IV (AB)** — четвертая группа крови по системе АВ0. Содержит и антиген «А» и антиген «В».

**Анемия (греч. малокровие)** — группа синдромов при которых снижается концентрация гемоглобина в крови, чаще при одновременном уменьшении числа эритроцитов (или общего объема эритроцитов).

**Анкета донора** — документ, заполняемый донором перед донацией и содержащий информацию о состоянии здоровья донора, перенесенных заболеваниях, принимаемых препаратах, а также другую информацию, имеющую значение при донации крови как для донора, так и для реципиента.

**Артерии** — кровеносные сосуды, которые несут кровь от сердца к периферии.

**Аутодонорство** — заготовка собственной крови пациента перед плановыми операциями, родами. Переливание собственной крови

сводит к минимуму все возможные негативные эффекты гемотрансфузии.

**База данных донорства крови и ее компонентов** — система, предусматривающая наличие исчерпывающей информации о доноре и его донациях.

**Аферез** — извлечение отдельных компонентов крови путем центрифугирования цельной крови. При этом выделяется нужная часть, а все остальное возвращается донору. Существует плазмаферез (выделение плазмы крови) и цитаферезы (эритроцитаферез, тромбоцитаферез, лейкоцитаферез, гранулоцитаферез) с выделением соответствующих клеток крови. Аферезы бывают как прерывистые, при которой процедуры сдачи, фильтрации и возврата крови разделены, так и аппаратные, когда вся процедура проходит в автоматическом режиме на специальном аппарате.

**Вены** — кровеносные сосуды, по которым кровь движется к сердцу.

**Вирусная инактивация (вирусинактивация)** — процедура обработки плазмы крови, которая позволяет использовать плазму без карантина.

**Всемирный день донора крови** — 14 июня.

**Гематоген** — профилактический препарат, который содержит железо и стимулирует образование красных кровяных телец — эритроцитов.

**Гемоглоб́ин** — сложный железосодержащий белок человека, способный обратимо связываться с кислородом, обеспечивая его перенос в ткани. Содержится в эритроцитах.

**Гемотрансфузия** — переливание крови или её компонентов от донора реципиенту.

**Группа крови** — описание индивидуальных антигенных характеристик эритроцитов человека. На сегодняшний день известно 29 групп крови, из них наиболее важными считаются системы АВ0 (группы I-IV), резус Rh (+/-) и Келл (+/-). Другие системы в основном используются только в научных исследованиях, т.к. их клиническое значение ничтожно мало. На жизнь и здоровье человека группы крови влияния не оказывают.

**Донор крови (от лат. donare - «дарить»)** — человек, добровольно сдающий кровь и (или) ее компоненты.

**Донорство крови** — добровольное жертвование собственной крови или её компонентов для последующего переливания.

**Интервал между донациями** — интервалы между различными видами донаций установлены порядком медосмотра доноров.

Кроме того, индивидуально, с учетом здоровья донора, возможностей и потребности СПК, врачом-трансфузиологом интервал между донациями может быть увеличен.

**Кадровые доноры (они же активные доноры)** - доноры, которые осуществляют не менее 3 донаций крови и (или) компонентов в год.

**Карантин** — карантинизация свежезамороженной плазмы крови (СЗП) существует как дополнительная мера исключения передачи вирусной инфекции из-за т.н. «периода окна» в начальной стадии заболевания. СЗП направляют на карантин до 36 месяцев.

Использование плазмы допускает только при повторном

обследовании донора не ранее чем через 6 месяцев с момента донации. Без сведений о здоровье донора по истечению периода карантина плазма утилизируется, т.к. вирусная инактивация или переработка на лекарства процедуры дорогие и практикуются не на всех СПК. Поэтому так важно приходить сдавать кровь или анализ каждые полгода.

**Kell (Kell – Cellano)** — группа антигенов эритроцитов. Большинство людей являются келл-отрицательными, но т.к. переливание келл-положительных эритроцитов может вызвать посттрансфузионные осложнения у келл-отрицательного реципиента, у доноров с келл+ не принимают цельную кровь и эритроциты. Плазму и тромбоциты при этом сдавать можно. Тем не менее, в отдельных случаях некоторые крупные федеральные медицинские центры могут принимать цельную келл+ кровь для своих нужд.

**Лейкоциты** — белые кровяные клетки крови, играют главную роль в защите организма от внешних и внутренних патогенных факторов.

**Объем донации** — стандартный объем донации цельной крови 450 мл + 10%, не считая до 40 мл крови на анализы. Максимальный объем одной плазмодачи не должен превышать 600 мл. Объемы забираемой крови при других видах донаций варьируются и зависят от содержания забираемых клеток крови.

**Плазма крови** — жидкая часть крови, является транспортной средой для кровяных клеток, перемещая их по человеческому телу, содержит белки и другие органические и минеральные соединения, необходимые для жизнедеятельности. При плазмаферезе потеря жидкости компенсируется водным раствором хлорида натрия 0,9% (физраствором).

**Посттрансфузионные осложнения** — сложные патологические реакции, возникающие у реципиента вследствие переливания крови или ее компонентов. Во избежание таких осложнений переливание крови проводится в строгом соответствии с инструкциями по гемотрасфузии с обязательным учетом групп крови.

**Порядок медосмотра** — установленный порядок медицинского обследования донора крови и ее компонентов, содержащий требования к регистрации донора, организации медобследования и клинико-лабораторного исследования крови, перечень противопоказаний, форму анкеты донора, интервал между донациями, количество донаций в год, а также нормы состава и биохимических показателей крови.

**Почетный донор** — лицо, награжденное знаком «Ганаровы донор Рэспублікі Беларусь».

**Противопоказания** — установленные порядком медосмотра перечни абсолютных и временных противопоказаний, при которых сдавать кровь нельзя.

**Регистрация донора** — требование наличия в регионе сдачи крови постоянной регистрации по месту жительства.

**Резус-фактор** — это антиген (белок), который находится на поверхности эритроцитов.

Люди, имеющие резус-фактор в крови, считаются резус-положительными (Rh<sup>+</sup>), при этом из всех людей на нашей плане, резус-отрицательными (Rh<sup>-</sup>) являются лишь около 15%. Кроме того, при наличии антигена системы резус Cw, у доноров могут не принимать цельную кровь.

**Рекомендации** — установленный Службой крови перечень мероприятий, соблюдение которых максимально снижает риск брака крови, а также позволяет донору благополучно осуществить донорскую функцию.

**Реципиент** — человек, которому переливают донорскую кровь.

**Сдача цельной крови** — один из основных видов донорства крови. Кровь в объеме около 450 мл забирается из локтевой вены за 10-15 минут. Для каждой донации обязательно заполняется анкета донора, сдаются экспресс-анализы и осуществляется осмотр у врача-терапевта (трансфузиолога).

**Справка о освобождении донора от работы, службы, учебы на время проведения медицинского осмотра** — выдается донорам отстраненным по медицинским показаниям.

**Справка о предоставлении гарантий и компенсаций донору** — выдается в день кроводачи и дает право на предоставление оплачиваемых дней (дня) отдыха по месту работы.

**Срок хранения крови** — срок хранения полученных тромбоцитов составляет всего несколько дней, эритроцитов – несколько недель и они могут быть сразу использованы для реципиента, а плазма направляется на карантин и хранится в замороженном виде до трех лет. Кровь в цельном виде не применяется и также делится на компоненты.

**Станция переливания крови** — специализированное медицинское учреждение, занимающееся заготовкой, хранением и транспортировкой донорской крови и ее компонентов.

**Трансфузиолог** — врач-специалист, занимающийся на станции переливания крови вопросами заготовки и обследования крови, в том числе обследованием донора и его допуском к донации.

**Тромбоциты** — клетки крови, отвечающие за свертываемость крови при кровопотерях.

**Универсальный донор и универсальный реципиент** — по устаревшей системе донор с I(0) группой крови являлся универсальным донором, т.е. считалось, что его кровь подходит реципиентам с любой группой крови. Аналогично реципиенту с группой IV(AB) должны были подходить доноры с любыми группами. В настоящее время переливание происходит строго «группа в группу» с учетом резус-фактора.

**Фенотип** — сочетание различных антигенов, характеризующих кровь донора.

**Хилёз** — это лабораторное понятие, которое характеризует внешний вид сыворотки крови («молочная» или хилезная из-за большого количества микрочастиц жира). Самая распространенная причина хилёза — несоблюдение диеты перед сдачей крови.

**Эритроциты** — красные кровяные клетки крови, отвечающие за транспортировку кислорода от легких к органам человека.

Эритроциты содержат гемоглобин, а также антигены, характеризующие деление крови на группы.